



Arbeitsblatt

Visualisierung deiner Ziele



Wie sieht das Ziel deines Buches für dich aus? Wie erkennst du den Erfolg? Wie fühlt er sich an? Ist es das Buch zu schreiben, oder auch zu veröffentlichen? Möchtest du eine gedruckte Kopie davon in Händen halten, oder möchtest du dir lieber vorstellen, wie es bei Amazon in der Bestseller-Liste erscheint?

Schreibe so genau wie möglich auf, wie du dir deine Zielerreichung vorstellst.

Frage dich nun, warum du dieses Ziel erreichen möchtest? Für wen oder was möchtest du dieses Ziel erreichen?

Was hast du bereits erreicht? Was hast du bereits für dein Ziel getan? Welche Schritte, die du bereits getan hast, haben dich hier hergeführt?

Was genau kann dich von deinem Ziel abhalten? Was könnte dir im Weg stehen?

Was passiert, wenn du dein Ziel nicht erreichst?

Welche eine Sache, kannst du jetzt tun, um deinem Ziel näher zu kommen, oder eine deiner Blockaden zu lösen?